



EMBAIXADA DA REPÚBLICA DE ANGOLA NA ITÁLIA  
VIA DRUSO, 39 – 00184 ROMA

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO CONTRA A INFECÇÃO POR CORONAVIRUS

### O QUE É O CORONAVIRUS ?



O **CORONAVIRUS** é um novo vírus que ataca o sistema respiratório que se espalhou a partir da região de **Wuhan**, na **China**, classificado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como emergência internacional. Ele pertence à família dos coronavírus, um grupo que reúne desde agentes infecciosos que provocam sintomas de resfriado até outros com manifestações mais graves, como os causadores da **SARS** (sigla em inglês para Síndrome Respiratória Aguda Grave) e da **MERS** (Síndrome Respiratória do Oriente Médio).

“Falamos de uma ampla família de vírus, que atacam praticamente todas as espécies, de répteis e mamíferos.

O quadro indica, que o novo coronavírus tenha sido originalmente transmitido para o ser humano de um animal e provavelmente ainda se

encontra em processo de evolução e adaptação.

### QUAIS OS SINTOMAS PRIMARÁRIOS?

- Tosse seca
- Espirro
- Febre
- Dores no corpo
- Dificuldades respiratórias

### QUAIS OS RISCOS ?

Risco de pneumonia e insuficiência respiratória, muito frequente em indivíduos de idade avançada, com um quadro clínico preocupante.

### COMO PREVENIR?

- Evitar lugares de grande concentração populacional como: locais desportivos, cinemas, centros recreativos e comerciais, praças, etc;
- Não viajar para os locais com a circulação do vírus;
- Evitar o contato com pessoas doentes;
- Usar máscara de protecção se estiver infectado ou próximo de pessoas infectadas;



- Na ausência de uma máscara, cobrir o nariz e a boca com a parte interior do antebraço, sempre que for

espirrar ou tossir e nunca utilizar as mãos;



- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão principalmente, após contacto directo com pessoas doentes ou antes das refeições;
- Na ausência da água e sabão, usar desinfectantes à base de álcool, para higienizar as mãos;
- Evite cumprimentar as pessoas, apertando as mãos ou beijar;
- Manter uma distância de pelo menos 3 metros, diante de uma pessoa infectada ;
- Evitar tocar os olhos, nariz e boca, com as mãos não higienizadas;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal como pratos, copos, garrafas e talheres;
- Limpar e desinfetar permanentemente os objetos e a superfície de móveis e utensílios de uso diário;
- Manter sempre as janelas abertas para ventilar o ambiente onde se encontra;
- Usar guardanapo de papel para limpar o nariz e colocar no lixo após utilização;



- Lavar com água e sabão ou higienizar as mãos sempre depois de tossir ou espirrar;
- Caso apresente algum sintoma de doença respiratória acompanhada de febres, contacte telefonicamente a unidade sanitária da sua região;
- Criar um stock mínimo em bens alimentares e água;
- Manter-se constantemente informado sobre as orientações emitidas pelas autoridades locais e centrais da Itália:
  - Piemonte: 800 333 444
  - Lombardia: 800 894 545
  - Veneto: 800 462 340
  - Toscana: 800 556 060
  - Emília-Romana: 800 033 033
  - Província Autónoma de Trento: 800 867 388
  - Campania: 800 90 96
  - Piacenza: 0523 317 979

Contactos da Embaixada em caso de emergência, N° 0039 3357089192  
Sector Consular, email: [emergencia@embangola.com](mailto:emergencia@embangola.com).

EMBAIXADA DA REPÚBLICA DE ANGOLA  
NA ITALIA, AOS 25 DE FEVEREIRO DE 2020.-

